

2024年巴黎残奥会已拉开帷幕,此次残奥会共设立22大项目,其中,巴黎残奥会中国体育代表团将参加19个项目,他们将全力以赴,超越自我,向世界展示中国运动员的精神风貌。那么,这22个残奥会项目究竟有何特别之处?让我们一起来深入了解。



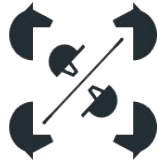
田径

田径是残奥会第一大项，所有残疾类型的运动员均可以参加。1961年意大利罗马残奥会将田径列为残奥会八大项目之一，此后一直被列为残奥会运动项目之一。



硬地滚球

硬地滚球最初是为有协调障碍的人开发的,此后发展成为一项运动。硬地滚球在 1984 年首



马术

这项运动是通过在比赛场地周围的移动来展示马与人之间的关系。骑手通过细微的动作和轻微的重心移动向他们的马传达动作。

1996年8月，首届残奥会马术比赛在美国佐治亚国际马术公园举行。残疾人马术有五个级别。同一级别内的比赛不限制运动员性别。一级运动员以步行的方式进行测试，而二级和三级运动员可以步行和快步。在四至五级中，他们以步行、快步、跑步并进行横向运动的方式进行测试。运动员的骑术根据其准确性、质量和艺术表现力进行评判。



皮划艇

皮划艇与铁人三项一起在2016年里约残奥会上首次亮相。划手们需要在200米的赛道上朝着终点线奋力划行。这项运动需要的不仅仅是力量,还包括技术、平衡以及耐力。皮划艇比赛中有两种船型,即皮艇和划艇。相比划艇,皮艇是速度最快的项目,运动员使用双叶桨比赛。而划艇的一侧连接一个舷外支架以帮助保持平衡,运动员使用单叶桨比赛。



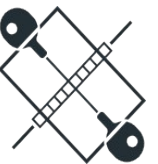
射击

残疾人射击运动自 1976 年以来一直是每届残奥会的比赛项目。残疾人射击运动有两个运动级别,在 SH1 类别中,运动员可以在步枪或手枪项目中使用手臂持枪。他们可能在上半身或下半身有残疾。在 SH2 类别中,运动员只参加步枪项目,并使用射击支架来支撑步枪。这些运动员通常在上肢或下肢有残疾。手枪项目运动员一只手臂无支撑,可坐着或站着射击;步枪项目运动员可站、跪或卧射击,且三种姿势均可在轮椅上进行调整。



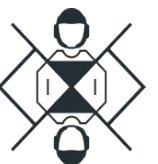
坐式排球

坐式排球在1980年阿纳姆残奥会成为残奥会项目的一部分。在坐式排球中,运动员的上肢或下肢或两者都有残疾。坐式排球比赛中,运动员必须坐着,他们通过在场地周围滑动来移动,场地大小为10米×6米。坐式排球比赛采用五局三胜制。



乒乓球

乒乓球自 1960 年在罗马举行的第一届残奥会起就一直是在每届残奥会的项目之一。这项运动的特点是快速而激烈的对打。运动员需要快速反应,因为扣球速度可以超过每小时 100 公里。在残疾人乒乓球中,比赛采用五局三胜制。第一个运动员或一对选手以至少两分的优势先获得 11 分才能赢得一局。运动员被分为 11 个运动级别。他们根据所在级别可以坐着轮椅比赛,也可以站着比赛。



跆拳道

跆拳道在 2020 年东京残奥会上首次亮相。在残疾人跆拳道中,比赛以单回合进行,持续长达五分钟。运动员穿着防护装备和“感应林”,当击中对手的躯干时,感应林可确定是否得分。通过击中对手的躯干即可得分,但是不允许踢到头。在 2024 年巴黎残奥会上,残疾人跆拳道将设置 K44 运动级别,该级别适用于上肢有一处或两处残疾的运动员。



铁人三项

残疾人铁人三项在 2016 年

里约残奥会科帕卡巴纳海滩附近海域首次亮相。在坐姿比赛中,运动员在自行车赛段使用手摇自行车,在跑步赛段使用竞赛轮椅。在站姿比赛中,运动员可以改装他们的自行车并使用辅助设备,如假肢。在视力障碍项目中,运动员在整个比赛过程中由一名引导员协助。他们在游泳时通过一条绳索连接,在骑行时引导员在前面双人骑行,在跑步时也使用一条绳索。在比赛中取得成功还需要在游泳、自行车和跑步之间快速无缝地转换。他们需要由潜水服转换为自行车装备和设备,然后再转换为跑步鞋或装备。



轮椅篮球

轮椅篮球是首届残奥会的八个项目之一。根据国际轮椅篮球联合会的消息,这项运动最早于 1945 年出现在美国的两家医院,为退伍军人而设。轮椅篮球与站立篮球非常相似,两支队伍各由 5 名球员组成。轮椅篮球使用的球场、篮筐和篮板的尺寸与奥运会篮球相同,但轮椅篮球运动员必须在每两次推动轮椅后传球或运球,以避免因行走而受到处罚,此外,轮椅篮球也没有两次运球规则。



轮椅击剑

轮椅击剑是1960年首届残奥会的八个项目之一。轮椅击剑由残奥会之父路德维希·古特曼爵士开创。古特曼本人就是一位热衷于击剑的人，他很早就看到了这项运动在帮助脊髓损伤患者康复方面的潜力。在残奥会上，根据使用武器的类型分为三个项目：花剑、重剑和佩剑。轮椅击剑的得分点是用武器击中对手的允许目标区域：花剑项目是躯干，重剑和佩剑项目是腰部以上任何部位。在比赛中，轮椅被固定在置于赛道上的固定系统上。运动员在比赛期间不能从座位上站起来，手臂较短的运动员决定击剑手之间的距离。



轮椅橄榄球

根据世界轮椅橄榄球联合会的消息,轮椅橄榄球于1977年在加拿大温尼伯由一群运动员发明,他们正在寻找一种能让手臂和手部功能受限的运动员平等参与的运动。在2000年悉尼残奥会上,这项运动被纳入残奥会项目。在轮椅橄榄球比赛中,每支队伍都可以有四名男女混合的运动员在场上。比赛分为四节,每节八分钟。场上的四名运动员的总分值不能超过八分。场上的每名女运动员可以额外获得半分。防守队员使用更长的轮椅,并且有一个宽保险杠,用于撞击和阻挡对手。而进攻队员使用为速度和敏捷性设计的轮椅,以便在狭小空间中移动。



轮椅网球

轮椅网球由美国自由式滑雪运动员布拉德·帕克斯在 1976 年创立。帕克斯在一次事故中受伤,在康复期间他开始坐在轮椅上击打网球。轮椅网球运动员与奥运会网球运动员在相同的网球场上比赛,使用相同的球拍和球,并遵循相同的规则,但有一个例外:球可以弹两次,并且只有第一次反弹必须在球场范围内。

(残奥会项目介绍来源于国际残奥委会官网)